

PRINSENBEEK



NOVEMBER 2019 WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

#Doeslief  
13 november Wereld  
Vriendelijkheidsdag

Win met onze  
lezersacties

Genieten van  
*comfort food*



# Jumbo Kerstevent

Voor het tweede jaar gaat Jumbo Miegelsen een Kerstevent organiseren in de Drie Linden in Prinsenbeek. Dit zal plaatsvinden op woensdagavond 11 december 2019.

In 2018 hebben we met onze beide winkels, Jumbo Miegelsen de Donk en Jumbo Miegelsen Prinsenbeek, voor het eerst een Kerstevent georganiseerd. Alle onze klanten werden uitgenodigd om naar dit evenement te komen. Dit was echter wel op inschrijving en zal ook dit jaar weer op dezelfde manier gebeuren. Je kunt jezelf al aanmelden via [MiegelsenKerstevent@Jumbo.com](mailto:MiegelsenKerstevent@Jumbo.com). Geef gelijk door met hoeveel gasten je deze avond komt.

De BelleFleur zaal van de Drie Linden wordt helemaal in Kerstfeer omgetoverd, dit wordt ook dit jaar weer mede mogelijk gemaakt door The Decoration Factory. Er zullen weer diverse heerlijke lekkernijen te proeven zijn die je met Kerstmis bij ons in de winkel kunt kopen. En onder het genot van een goed stukje muziek kun je deze avond ook diverse wijnen

en bieren proeven. Bier & Borrels zal ook dit jaar weer present zijn met hun Boschdal bieren, die overigens zilver en goud gewonnen hebben dit jaar. Dus kom zeker proeven.

De Hallo Jumbo zal ook dit jaar centraal staan, een aantal gerechten die hierin genoemd worden, zullen bij ons bereid worden. Zodat je als klant meteen kunt kijken en proeven hoe zo'n gerecht eruit ziet en smaakt.

Wij hebben er al veel zin in, zeker gezien het succes van vorig jaar. Dus geef jezelf alvast op via [MiegelsenKerstevent@Jumbo.com](mailto:MiegelsenKerstevent@Jumbo.com) en geef dan meteen aan met hoeveel gasten je deze avond komt genieten van deze avond.

**Ik zie je graag tijdens ons Kerstevent.**

*Toine Kleemans*



SCHRIJF JE  
NU IN VOOR HET  
MIEGELSEN  
KERSTEVENT!

BEDRIJFSLEIDER  
TOINE KLEEMANS

**JUMBO**  
Miegelsen

Jumbo Miegelsen Prinsenbeek | Markt 14, Prinsenbeek | 076-5438160 | [www.jumbo.com](http://www.jumbo.com)  
[f](https://www.facebook.com/MiegelsenPrinsenbeek) MiegelsenPrinsenbeek | [i](https://www.instagram.com/jumbomiegelsenprinsenbeek) jumbomiegelsenprinsenbeek | [in](https://www.linkedin.com/company/jumbo-miegelsen-prinsenbeek) jumbo-miegelsen-prinsenbeek

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-garde stijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je onze beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





8



win

12



16



35



18



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout  
**ACQUISITIE** Loes Levy, 06-14569873

**CONTACT PRINSENBEEK BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/prinsenbeekbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Prinsenbeek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?  
 Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
 06-14569873



Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl

November, de maand van Sint Maarten en natuurlijk de aankomst van Sinterklaas. Maar ook de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die warme jassen, dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. Want wat ons betreft is november ook de start van het 'cocoonseizoen'.

## Bruisende lezer,

En wat kun je nu het beste doen tijdens het 'cocoonen' op de bank? Natuurlijk, lekker bladeren door deze nieuwste editie van Bruist. We hebben namelijk weer heel wat bruisende en inspirerende verhalen voor je op papier gezet. Wat dacht je bijvoorbeeld van een kijkje in de keuken bij Tapasbar Hacienda? En ook Trendia laat ons vol trots haar onderneming zien.

Wat ontbreekt er nu nog in dit plaatje? Juist, heerlijk 'comfort food' om ook je innerlijke mens optimaal mee te verwennen. Ongetwijfeld heeft iedereen zijn eigen interpretatie van wat comfort food precies is, maar het is hoe dan ook eten waar je een goed gevoel van krijgt. Ook daar lees je verderop in deze editie van Bruist meer over...

Veel leesplezier en geniet van de herfst!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Ginneken Bruist.**

# Inhoud

# Comfort

Comfort food en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit op de bank zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfort food, maar deze definitie vat het goed samen: comfort food is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

VOOR  
EEN GOED  
EN GELUKKIG  
GEVOEL

8

# food voor iedere mood

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfort food per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de vriezer is comfort food. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Gemaakt in een handomdraai, geserveerd in een bowl... supergezond, maar nog steeds comfort food. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

Wat ook echt bij comfort food hoort, zijn geuren, kleuren en smaken. De geur van warme appeltaart of van een hartverwarmende latte macchiato of de kleur van een dampende kom pompoensoep. En wat dacht je van een pruttelend stoofpotje met de kruidige smaken van de herfst?

## WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD?

Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Immers, wat voor de een troostvoer is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui.

Wanneer je ziek bent, eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enz. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfort food te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?



9

# GENIETEN VAN DE VERLICHTING IN JE TUIN?

Van Kemenade Bestratingen is ook hét adres voor alle denkbare vormen van verlichting in uw tuin. Het leveren van verlichting is het vak dat ze verstaan en waar ze u gratis en professioneel in kunnen adviseren.

Onze filialen in Son en Bavel zijn uitgerust met een moderne showtuin, voorzien van de laatste trends. Ook vindt u hier een groot aantal rekken waarin onze leveranciers hun huidige aanbod aan u laten zien. Het is altijd belangrijk en prettig om het materiaal in het echt te zien, te voelen en te ruiken. Daarnaast is het ook nog eens een leuke manier om inspiratie op te doen wanneer u nog niet zo goed weet wat u wilt, of nog twijfelt tussen enkele soorten. Van Kemenade Bestratingen beschikt over een showtuin van 2000 m<sup>2</sup> met 300 tegelsoorten.



## Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?

Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website ([www.vankemenadebest.nl](http://www.vankemenadebest.nl)) en vraag vrijblijvend een offerte aan.



**VAN KEMENADE**  
BESTRATINGEN

### Van Kemenade Bestratingen Bavel

Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59  
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

### Van Kemenade Bestratingen Son

Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45  
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

# Oogmode en trends

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie



## Uw brillenspecialist in Breda

Als brillenspecialist in Breda passen we onze brillen graag aan op de oogmode van deze tijd. Hiervoor bekijken we met heel het team welke nieuwe brillen we niet mogen missen.

Van lichtgewicht tot super degelijk en met bijzondere materialen zoals hout, leder, buffelhoorn, titanium en goud. Daarnaast kunt u bij ons natuurlijk ook terecht voor de echte klassiekers op het gebied van brillen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

Mathenessestraat 63A, Breda | **076-5870283** | [info@bielars.com](mailto:info@bielars.com) | [www.bielars.com](http://www.bielars.com)



**LEGALLY PINK**

Deze webshop wil voor iedereen een geluksmomentje creëren met roze power artikelen. Dat kan een designertas zijn, een jurk of een sleutelhanger. Als het roze is, vind je het bij Legally Pink. Dit concept kwam tot leven dankzij een roze pen waarmee de oprichtster miljoenencontracten tekende. Een knipoog naar de voornamelijk mannelijke zakenwereld. De nieuwe - pink only - webshop zal tijdens de Masters of LXRY in december feestelijk gelanceerd worden.  
[lxry.nl/exhibitor/legally-pink](http://lxry.nl/exhibitor/legally-pink)

**HAAL BRUIS IN HUIS**

Draag bij aan een wereld zonder wegwerp-plastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.  
**SodaStream, vanaf € 99,99**  
[www.sodastream.nl](http://www.sodastream.nl)



**ADEM IN, ADEM UIT... EN RELAX!**

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel. **Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores.**



MEDITATIONMOMENTS

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op één van de 3 dvd's van Detective Montalbano volume 7.**

Vier nieuwe afleveringen van de sfeervolle Italiaanse misdaadserie over de Siciliaanse rechercheur Salvo Montalbano.  
[www.lumiereseries.com](http://www.lumiereseries.com)



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MONTALBANO naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

*win* Voor *jou* geselecteerd!

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op één van de 3 boeken van Wendy Wood.**

Een helder, inzichtelijk en praktisch boek over gewoontegedrag en hoe we ons onderbewuste kunnen gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren.  
[www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #WENDY WOOD naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

**GELUKKIG MET GEWOONTES**

Meer dan 43% van wat we dagelijks doen, gaat op de automatische piloot; we denken er niet eens over na. Wendy Wood doet al dertig jaar onderzoek naar de fascinerende wetenschap achter gewoontevorming. Ze schrijft over het houden van onze goede gewoontes in haar nieuwe, praktische boek 'Gelukkig Met Gewoontes'. Hoe kunnen we ons onderbewuste gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren?

[www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)  
**BRUIST mag 3 boeken van Wendy Wood weggeven. Lees hiernaast hoe jij kans maakt!**



**LEZERSACTIE**

**Maak kans op één van de boeken van Marjan Gorissen.**

Ze werd in 1996 onterecht verdacht van de moord op het Bredase peutertje Robin. Ze schreef er een boek over: De verdwijning van Robin.



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE VERDWIJNING VAN ROBIN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

**BRUIST Deal**

**Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk**

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef - Luxueus ontbijt - Parkeren

**€ 79,50**  
p.p.\*

**Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode BRUIST**

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

# Vermoeid?

Magnesium is een mineraal dat essentieel is voor een goede werking van je lichaam. Het helpt bij vermoeidheid en draagt bij aan een goede geestelijke balans.

Maar ook voor je huid is het een heilzaam ingrediënt; magnesium is heel geschikt voor opname via de huid. Het is één van de weinige stoffen die goed doordringt door de verschillende huidlagen en via de huid direct in je bloedbaan terechtkomt. Magnesium zorgt voor een energieke huid, vermindering van tekenen van stress en het stimuleert de huidvernieuwing. Magnesium Dagcrème Pro-age en Nachtcrème Pro-age van ZARQA zijn intensieve anti-aging crèmes die de huid een boost geven.



Ook gaan ZARQA Magnesium Dagcrème en Nachtcrème Pro-age schade die uitlaatgassen, koolstofdeeltjes en fijnstof aanrichten tegen.

Op vertoon van deze advertentie krijgt u bij aankoop van een product uit de ZARQA Magnesium-lijn een kilo zak Magnesiumzout, Dode zeezout of Scrubzout van ZARQA cadeau.



Janne Brocks



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
www.brockshomeopathie.nl

Kleding Webshop

# omnitex

Logo partners: ALDI, CRAFT, SOLS, LOGO STAR, BELLA + CANVAS, HH, B&C COLLECTION, JOBMAN, FRUIT&LOOM, GILDAN, LAMARTECH, anvil, CLIQUE, THE MOUNTAIN, mantis.

Ranbieding 12 witte t-shirts t/m 5XL met Ronde hals € 32,95 of met V-hals € 39,95

verkoop@omnitex.nl | www.omnitex.nl | mobiel 06-22225288

# RESET YOUR SKIN

Boek nu je *wellness* behandelingen bij:

Kijk voor meer info op onze website

Claudia4Beauty

06-52427776 | info@claudia4beauty.nl  
www.claudia4beauty.nl | claudia4beauty



Bij Stof&Wol vind je 120 m<sup>2</sup> aan stoffen, wol en fournituren. We hebben een groot, veelzijdig en bijtijds assortiment.

Belcrumweg 24 Breda  
076-5327424  
info@stofenwol.nl  
www.stofenwol.nl

**Openingstijden**  
dinsdag - vrijdag van 10.00 tot 17.30 uur  
zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur



Laat je inspireren bij

# Stof & Wol

Wat ooit begon als hobby, is voor Lilian Kuijstermans inmiddels uitgegroeid tot een professionele bezigheid. Vol passie houdt ze zich tegenwoordig in haar stoffenwinkel Stof&Wol bezig met stof in de breedste zin van het woord.

## De wat hipperen dingen

“Voorheen was ik puur als hobby veel met stof bezig. Net als vele anderen liep ik echter tegen het probleem aan dat er in Breda en omgeving helaas geen stoffenwinkel met echte leuke stoffen te vinden was. Een gat waar ik ruim drie jaar geleden ben ingesprongen door mijn eigen stoffenwinkel te openen met de wat hipperen dingen. Een keuze waar ik nog geen moment spijt van heb gehad, want hoe geweldig is het dat ik nu de hele dag mag werken met mensen die dezelfde passie hebben als ik?!”

## Stoffen en meer

Bij Stof & Wol slaag je niet alleen voor de leukste stoffen, maar ook voor garens en fournituren in alle soorten en maten. “Daarnaast verzorgen we ook workshops zodat iedereen zelf kan ontdekken wat allemaal met stof mogelijk is. Echte beginnersworkshops, maar ook workshops voor de gevorderde creatievelingen, zoals een workshop over hoe je meer uit je lockmachine kunt halen.”



## Brede doelgroep

“In die ruim drie jaar zijn we behoorlijk gegroeid. Ik begon in mijn eentje en inmiddels staan we hier alweer met z'n vieren. Het loopt dus allemaal prima. Niet zo vreemd ook, want het is tegenwoordig bijvoorbeeld weer ontzettend populair om je eigen kleren te maken. Niet eens meer zoals voorheen om geld te besparen, maar vooral om unieke kleding te kunnen dragen. Onze doelgroep is dan ook heel breed, van jonge meiden (of jongens) tot het wat oudere publiek en alles daar tussenin. En iedereen voorzien wij uiteraard graag van advies, mocht daar behoefte aan zijn.”





# bestaat 80 jaar

De zaak heeft in de loop der tijd vele gezichten gehad. Het begon als een sloopbedrijf op de Dijklaan met verkoop van sloop hout. Daar kwam nieuw hout bij, en zo ontstond Houthandel Hoornick. Later werd het ook een Doe-Het-Zelfzaak met gemengd assortiment en eind jaren zeventig de eerste tegels. Frens en Jopie Hoornick stonden aan het roer en Jos Heestermans bepaalde mede het gezicht van de zaak 'Tegelsuper Hoornick'. De Tegelmeesters werden een begrip.

Nu is de naam Trendia en worden wand- en vloertegels aangeboden met alle passende service. Online is Trendia ook actief, vooral met wandbekleding; steenstrips en houtstrips. Baksteenstrips van gebruikte baksteen zijn momenteel 'trendy'. Er wordt ook aan andere landen geleverd. Frens, Marion, André, Peter en Rein staan paraat!



v.l.n.r. Frens en Marion Hoornick, André Martens, Peter van Oostveen.

*Trendia is 80 jaar en steeds volop in beweging.*

**KOM LANGS!**

Frens en zijn team staan voor je klaar met het juiste advies.



13 november is het **World Kindness Day**.

Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Steun jij **November** door je snor te laten staan? November streeft naar een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Ga naar [nl.movember.com](http://nl.movember.com) en kijk wat jij kunt doen.

In sommige delen van België en Nederland viert men op 11 november **Sint-Maarten**. Volgens de traditie gaan de kinderen dan de straat op met een (zelfgemaakte) lampion.

Zet je schoen maar alvast klaar, want Sinterklaas komt op 17 november aan in **Apeldoorn**.

Sinterklaas heeft dit jaar een nieuw vervoersmiddel. Hij komt namelijk met een prachtige **stoomtrein** richting Nederland.

Het carnavalsseizoen start officieel op 11 november om elf over elf. Vaak wordt op deze dag ook de nieuwe **Prins Carnaval** bekendgemaakt.

# Weer volledig ontspannen?

Dat wil jij toch ook! Dat kan bijvoorbeeld met de onderstaande massages.

**Hot stone massage** Een hot stone massage is een massage van het lichaam met stenen van ongeveer 45 graden Celcius. Vandaar de naam hot stone. De hitte en de 'druk' van de stenen dringen diep door in de spieren. De hot stone massage verlicht spanningen en geeft je nadien veel energie. Na een legging van de hot stones op het lichaam word je verder los gemasseerd met de warme stenen en warme olie. Hot stone massage zorgt voor een diepe relaxatie en ontgiftig. De massage bestaat vooral uit lange rustige en cirkelvormige strijkingen. Een hot stone massage draagt bij aan het zelfherstel van het lichaam, voert afvalstoffen af, stimuleert de organen en brengt het lichaam meer in balans.

**Oliemassage** Traditionele Thaise Oliemassage wordt vaak ook aromatherapie genoemd. Hierbij wordt gebruik gemaakt van essentiële oliën. Ook hier volgt men de energiebanen. De massage wordt door veel mensen als zeer ontspannen ervaren. Tijdens de massage draagt u uw eigen ondergoed of door ons beschikbaar gesteld ondergoed voor eenmalig gebruik. De massage vindt plaats op een originele Thaise massagetafel, afgescheiden door gordijnen. De massage kan naar wens worden uitgevoerd met een 2 handen of 4 handen techniek. Voorafgaand aan de oliemassage dient u een warme douche te nemen om de poriën te openen.



**TIP**  
Spaar met een  
klantenkaart  
voor € 20,- korting  
op een massage  
naar keuze.

Haverdijk 6, Prinsenbeek | 076-750 2325  
info@thaihalala.nl | www.thaihalala.nl

Thai Thala



# Een kunstgebit maak je samen

Als tandprotheticus draagt Inge van der Gaag er zorg voor dat een kunstgebit prachtig oogt en een comfortabele pasvorm heeft. En dat alles in nauw overleg met haar patiënten.

In 1994 studeerde Inge van der Gaag af als tandtechnicus. In 2003 voltooide ze haar driejarige opleiding tot tandprotheticus. Aansluitend opende ze in Breda haar eigen praktijk. Inge is gespecialiseerd in alles wat uitneembaar is in de mond.

## Wat is eigenlijk het verschil tussen een tandtechnicus en een tandprotheticus?

“Een technicus voert opdrachten uit die door een tandarts zijn aangeleverd. De protheticus handelt geheel zelfstandig en is niet alleen gespecialiseerd in het aanmeten en vervaardigen van kunstgebitten, maar ook in het maken van gedeeltelijke protheses. Frames en 'plaatjes' zijn een goed alternatief als verloren tanden of kiezen niet door een brug, kroon of implantaat worden vervangen.”

## Hoe belangrijk is de samenwerking met je patiënten?

“Heel erg belangrijk. Een prothese maak je namelijk samen. Ik begin met mensen op hun gemak te stellen. Vaak zijn ze bang of zenuwachtig voor wat er staat te gebeuren. Dan zeg ik: 'Ik trek je er wel doorheen', benadruk dat ik ze geen pijn zal doen en leg stap voor stap uit wat ik ga doen. Op die manier win je het vertrouwen van de patiënt. In de behandelruimte kan de patiënt vervolgens zijn of haar individuele wensen kenbaar maken

om een zo optimaal mogelijk resultaat te bereiken. Zo kunnen vorm en kleur samen worden bepaald en eventueel worden vastgelegd met een digitale fotocamera, zodat ook in een later stadium kleur en vorm gecontroleerd kunnen worden.”

## Service is dus een hot item in jouw praktijk?

“Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor mijn patiënten. De persoonlijke benadering staat bij mij voorop. Grote praktijken zijn er vaak vooral op gericht om zoveel mogelijk geld binnen te harken. Dat gaat ten koste van de patiënt. Bij mij kunnen mensen altijd direct terecht als ze pijnklachten hebben of voor een reparatie.”

## Je praktijk is gecertificeerd. Wat houdt dat in?

“Het zogeheten HKZ-certificaat geeft aan dat mijn praktijk voldoet aan vooraf vastgestelde kwaliteitsnormen. De patiënt kan erop rekenen dat hij of zij tijdens de behandeling centraal staat, dat ik als tandprotheticus betrouwbaar ben en continu werk aan optimalisering van het zorgaanbod.”

## Bent u benieuwd naar wat Inge van der Gaag voor u kan betekenen?

Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvangaag.nl](http://www.tppvangaag.nl)



# Leef je mooiste leven!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Het begon twee jaar geleden met de Ibiza Meditations die ik live deed via Facebook vanaf het strand van Talamanca. Er was zoveel vraag naar dat we met trots deze app presenteren.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*



MICHAEL PILARCZYK



Kliniek  
Heyendaal

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendaal. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendaal houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

#### Onze behandelingen **Borstvergroting ▶**

- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift
- Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie

**We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!**  
**Plastisch chirurg**  
**Dr. Frans Straten**



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen)

# Borstvergroting?

**Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendaal. Frans Straten is met zijn ruim 20 jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.**

#### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van 18 jaar.

#### Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier op onze website.

**Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.**

Voor meer info  
024 - 845 05 06

info@kliniekheyendaal.nl | 024 - 845 05 06 | [www.kliniekheyendaal.nl](http://www.kliniekheyendaal.nl)



**14 EN 15 NOVEMBER 2019** 13.00 t/m 21.00 uur



# FABRIEKS- VERKOOP

**WAALWIJK - TORENSTRAAT 6**

**JASSEN VANAF € 79**

**TRUIEN VANAF € 39**

**BODYWARMERS VANAF € 59 HOODIES VANAF € 39**

**EXCLUSIEF: AANMELDEN VIA [HELLO@NAUTICFASHION.ONLINE](mailto:HELLO@NAUTICFASHION.ONLINE)**

**VOORRAAD  
ca. 50.000  
STUKS!**

## DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



Ieder jaar vindt in Eindhoven het internationale lichtkunstfestival GLOW plaats. Tientallen lichtkunstenaars geven met hun lichtinstallaties de binnenstad van Eindhoven een nieuw aanzicht. Gevels en openbare ruimtes veranderen in sprookjesachtige kunstwerken. Kom naar Eindhoven en beleef hoe bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm. De lichtkunstprojecten zijn met een looproute aan elkaar verbonden. Naast grote internationale lichtkunstenaars, maakt GLOW ruimte voor innovatieve en unieke projecten van eigen bodem. Thema 2019: Living Colors. **Kijk voor meer informatie op [www.gloweindhoven.nl](http://www.gloweindhoven.nl)**

## FILMPJE KIJKEN PENOZA: THE FINAL CHAPTER

De Zwarte Weduwe is niet dood... Drugskoningin Carmen van Walraven zit ondergedoken in Canada en leidt daar een anoniem leven. Ze houdt zich overal buiten, totdat er op een avond een collega lastiggevallen wordt. Uit zelfverdediging vermoordt ze de dader, wordt opgepakt en uitgeleverd aan Nederland. Terwijl haar kinderen in shock zijn dat hun moeder nog leeft, zijn er ook wat mensen die nog een rekening met Carmen hebben openstaan. **Penoza: The Final Chapter draait vanaf 28 november in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN EDGARD MEULEMAN



Leidinggevendens laten zich vaak meer leiden door hun ego dan ze denken. Dat remt hen af om de bestaande organisatiestructuren in hun bedrijf in twijfel te trekken en te vernieuwen. De economische golfbewegingen vragen erom structuren en systemen in de huidige bedrijfsorganisatie anders te bekijken en uit te werken. Met zijn nieuwste boek 'EGO-Energie in arbeidsorganisaties' wil management consultant Edgard Meuleman managers en verantwoordelijken inspireren tot reflectie en actie. Nieuwsgierig? Lees het boek en laat de inspiratie zijn werk doen. **EGO-ENERGIE IN ARBEIDSORGANISATIES van Edgard Meuleman is als e-book te koop voor € 10,- via [www.smartco-operation.be](http://www.smartco-operation.be).**

Parel in 't groen

# Oisterwijk

Oisterwijk is een gastvrije gemeente waar altijd iets te beleven is. Dankzij de ligging midden in de natuur wordt de gemeente ook wel 'Parel in 't groen' genoemd. Breng een bezoek aan de gezellige dorpskern of maak een wandeling door de mooie natuur. En sluit de dag af met een hapje en drankje op het grootste terras van Nederland.



## SHOPPEN

Je vindt in Oisterwijk een mooie mix van landelijke winkelketens, lokale ondernemers en exclusievere winkels. Van bijzondere woonwinkels zoals **KOOS KLUYTMANS INTERIEUR** tot gezellige boetiekjes als **LO-LA KINDER-KLEDING**. En wat dacht je van de prachtige delicatessenzaak **LA CUCINA**? Na een dagje shoppen in Oisterwijk kom je altijd thuis met iets speciaals. In het bruisende centrum van Oisterwijk vind je talloze leuke winkeltjes op De Lind en in de Dorpsstraat. Houd tijdens het shoppen ook zeker je ogen open voor sfeervolle zijstraatjes, want juist daar vind je de meest bijzondere winkels.



24

BRUIST

Deal

## OVERNACHTEN

Overnachten in Oisterwijk? Dat doe je natuurlijk bij **HOTEL DE LEIJHOF!** Gebruik bij het boeken kortingscode 'BRUIST' en profiteer van een mooie korting!

## WINTERGLO'W OISTERWIJK 2019

Dit sfeervolle winterevenement vindt plaats op vrijdag 13 en zaterdag 14 december in het centrum van Oisterwijk. Net als voorgaande jaren is het centrum op deze dagen omgetoerd tot een sfeervol decor met o.a. een kerstmarkt, foodtrucks, muziek- en theateroptredens, gezellige winterterrassen en een ijsbaan. En natuurlijk zijn de winkels geopend.

## CULTUUR

Oisterwijk heeft verschillende bezienswaardigheden die stuk voor stuk de moeite waard zijn. Een bezoek aan de **KERKHOVENSE MOLEN** mag echt niet ontbreken als je naar Oisterwijk gaat. En iedere eerste dinsdag van de maand organiseert de levendige hotspot **LEERFABRIEK KVL** een gratis rondleiding op het terrein. Je bezoekt dan ook het 'Europees Keramisch Werkcentrum'.



## VERVOER

Oisterwijk ligt centraal in Noord-Brabant en is daardoor vanuit verschillende richtingen goed te bereiken. In het centrum is volop ruimte om (betaald) te parkeren. Ook heeft de stad een eigen NS-station. Reis je graag met bijzonder vervoer door de stad?



Ga dan met de **PAREL EXPRESS**, een bekende verschijning in Oisterwijk. Met deze toeristentrein rijd je langs de mooiste plekken in het centrum of door de mooie natuur.

## FIETSEN EN WANDELEN

Dankzij de mooie omgeving is Oisterwijk de ideale plek om heerlijk te wandelen en fietsen. Geniet van de rust, de bijzondere natuur en al het moois dat Oisterwijk te bieden heeft. Je vindt er vele kilometers aan prachtige fiets- en wandelroutes. Bezoek bijvoorbeeld de Oisterwijkse **BOSSEN & VENNEN** of begin je wandeling bij een van de natuurpoorten. Onderweg zijn er volop mogelijkheden om te genieten van een hapje en een drankje.

## CULINAIR GENIETEN

Oisterwijk is rijk aan horecazaken met elk hun eigen specialiteit. Ontdek de gezellige restaurants en ruime terrassen aan De Lind, waaronder dat van **MOOR**, één van de culinaire hotspots van Oisterwijk. Maar ook Keuken van Leer, de stoere en industriële zaak van Robèrt van Beekhoven verdient zeker een bezoekje.



25

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Oisterwijk. JA, OOK OISTERWIJK BRUIST!



# MY ONLY BOTTLE

De enige fles voor onderweg waarmee je ook bruiswater kunt maken



## KEEP IT CLEAN

Je stopt je herbruikbare fles gemakkelijk in de vaatwasser

# sodastream®

Met de **MY ONLY BOTTLE** van SodaStream heb je **altijd en overal** een fashionable dorstlesser bij de hand. De My Only Bottle is perfect voor on-the-go en is ook nog eens vaatwasserbestendig. Daarnaast lever je ook een belangrijke bijdrage aan een **schonere wereld**. Je hebt namelijk geen wegwerpflessen meer nodig. **Better for you, better for the planet!**



## HANDIG DINGETJE

Altijd en overal 0,5L dorstlesser aan je draagkoordje



## HELP MEE AAN EEN WERELD ZONDER WEGWERPPLASTIC

Met een herbruikbare SodaStream-fles bespaar je duizenden plastic wegwerpflessen

## SPORT TOP MET DE SPORTDOP

Altijd op en top gehydrateerd



Koop jouw My Only Bottle op [sodastreamstore.nl](https://sodastreamstore.nl)



# Express yourself

Voor sommigen is de maand november grauw en eigenlijk niets aan. Voor ons niet, want we fleuren onszelf gewoon op met de mooiste beautyproducten. November is niet de start van een winterdepressie, maar van winterexpressie!

1. Si Eau de Parfum Nacre Edition van Armani, € 140,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)
2. Organic Vegan Body Wash van Beauty Kitchen, € 9,99 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)
3. Tas Charley Coral van SMAAK Amsterdam, € 309,- [www.smaakamsterdam.nl](http://www.smaakamsterdam.nl)
4. Phyto-Nature Firming Serum van Dermalogica, € 154,90 [www.dermalogica.nl](http://www.dermalogica.nl)
5. Mesmerising Oudh Accord & Gold Eau de Parfum van Molton Brown, € 130,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
6. Blusher Eyeshadow Multi-Effect van Collistar, € 34,50 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)

7. Sparkling Body Powder van Urban Decay, € 35,- [www.urban-decay.nl](http://www.urban-decay.nl)
8. Rouge Pur Couture Fuchsia Allusion, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
9. Heart Defensor Eye <3 Palette van Pixi, € 23,50 [www.debijkorf.nl](http://www.debijkorf.nl)
10. nail polish rust-worthy van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)
11. Météorites Goldenland van Guerlain, € 59,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
12. The Repulp Gel van Novexpert, € 49,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

# WERKT ADVERTEREN?

**In deze nieuwe rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren.** We trappen af met **Inge van der Gaag** die met Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag al jaren te vinden is in onze glossy magazines. Deze trouwe klant is zeer tevreden over onze samenwerking en daar zijn wij op onze beurt erg trots op!



*Marcel en Lea Bossers,  
directie Nederland Bruist*

Met 37 uitgaven en een oplage van bijna 250.000 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens 50 edities. Onze visie is: 'ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat'. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

**Wil jij ook opvallend adverteren in Bruist? Bel 076-7115340 of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)**

## **Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?**

Loes heeft mij heel wat jaren geleden benaderd. Ik vond haar een leuke meid en zodoende trok ze mij al vrij snel over de streep. Daarbij was ik zelf ook heel enthousiast over het magazine. Er ontstond al snel een goede samenwerking.

## **Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?**

Ik vind het magazine inhoudelijk sterk, je stopt hem makkelijk in je tas door het formaat en je leest de stukken makkelijk weg. Daarbij is het magazine bijna overal te vinden. Dankzij de diverse onderwerpen en leuke recepten is het blad ook erg vrolijk. Het blad past goed bij mij als persoon en is erg nuttig voor mijn praktijk.



*Inge van der Gaag*

## **Hoe vind je de samenwerking met Bruist?**

Met onze samenwerking ben ik superblij. Ik kan fijn afspraken maken, omdat ze nakomen wat ze mij beloven. Daarnaast helpt Bruist mij ook met mijn persoonlijke marketing. Een extra service waardoor ik de samenwerking nog meer waardeer.

## **Wat heeft adverteren bij Bruist je opgeleverd?**

Er zijn veel nieuwe klanten naar mij toegekomen die daarbij vertelden dat ze me hadden ontdekt via het magazine. Ook vinden veel bestaande klanten het leuk om mij in het blad tegen te komen. Al met al zorgde Bruist voor veel meer naamsbekendheid.

## **Zou je Bruist aanbevelen?**

Jazeker! Zoals ik net toelicht, hebben de advertenties in de magazines van Bruist mij veel opgeleverd. Daarbij kan ik me focussen op mijn werk binnen de praktijk, omdat Bruist advertenties voor mij publiceert. Ieder zijn specialiteit: ik ben goed in protheses en Bruist in advertenties!

## ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE  
SAMENWERKING MET BRUIST?  
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**





DRANK/VAN DE MAAND

# Nog nooit de heerlijke wijnen van PHEBUS geproefd?

Dan is nu je kans!



**NIX18**  
Drink met mate!

PHEBUS

Ons doel is u te laten genieten van onze verrassende aanbod.

Elke maand iets bijzonders!



Slijterij Prinsenbeek

Schoolstraat 15a, Prinsenbeek  
076-8508514  
info@slijterijprinsenbeek.nl  
www.slijterijprinsenbeek.nl



Mirella Franken

Samen werken we op diverse wijzen aan jouw figuur en gezondheid.

Kies wat bij je past;

BEWEGEN WARMTECABINE

AFSLANKEN POWERSLIM

POWERSLIM BALANCE

VET BEVRIEZEN (CRYOLIPOLYSE)

ORTHOMOLECULAIR  
VOEDINGSADVISEUR

Natuurlijk kun je van bovenstaande diensten ook combi's maken, vraag hier gerust naar. Je kunt bij ons altijd terecht voor een gratis adviesgesprek of proefles.

**Fit & Welzijn**  
Bewegingsstudio

Groenstraat 4, Prinsenbeek

Praktijkruimte in 't Kraaienest  
Tweeschaar 12, Breda

076-5423800 | www.bijmirella.nl

Het PowerSlim programma:

## hoe werkt het?

Letterlijk beter in je vel zitten, wie wil dat nou niet? Misschien heb je al een aantal pogingen gewaagd om hier verandering in te brengen, maar is het je nog niet gelukt. Soms kun je hierbij wel wat hulp gebruiken. Die hulp kunnen wij jou bieden!

**Wat is nu PowerSlim?** PowerSlim is een verandering van je leefstijl.

Je gaat niet minder eten, maar je leert anders eten. Bijvoorbeeld een heerlijke pasta samen met het gezin of 's avonds op de bank genieten van een lekkere snack. Kortom, volop variatie!

**De PowerSlim-producten** zijn goed uitgebalanceerd zodat jij heerlijk kunt genieten van onze lekkere producten. Wij weten hoe belangrijk een gebalanceerd en verantwoord eetpatroon is om jouw lijf in een mooi evenwicht te brengen en natuurlijk te behouden.

Door PowerSlim kijk jij weer vol trots in de spiegel en laat jij jezelf stralen!



**De voordelen op een rij**

- Een behandelpat plan afgestemd op jouw persoonlijke situatie
- Lekkere producten
- Heel goed te combineren met je gezin
- Verantwoord voedingspatroon
- Makkelijk vol te houden
- Eiwitrijke voeding met verlaagd gehalte koolhydraten
- Behoud van je spiermassa

# Masseur gezocht!

Kom jij ons team versterken en ben jij:



**Energiek?  
Flexibel inzetbaar?  
Beschikbaar in avonden en weekenden?  
En klaar voor een nieuwe uitdaging?**

## Werken bij QoQo Massage Clinics?

### Wat bieden wij?

- Groeimogelijkheden op basis van je competenties en ambities;
- Systematische training als top technisch specialist en/of manager;
- Een progressief salarissysteem op basis van je kwaliteiten en competenties;
- Een gevarieerde baan waar geen elke dag hetzelfde is;
- Een fijne werksfeer, met gratis snacks en fruit, maandelijks gratis massage (werknemers zijn onze grootste troef);
- Pensioenregeling bij vast dienstverband;
- Financiële bijdrage voor professionele opleiding relevant voor de strategische ontwikkeling van ons bedrijf.

**Solliciteren?** Dat kan via onze website : [www.qoqomassage.com](http://www.qoqomassage.com) of stuur je CV op naar [recruitment@qoqomassage.com](mailto:recruitment@qoqomassage.com). Voor vragen bel naar : 088-8100876



### Wie zoeken wij?

Je zit vol enthousiasme en begint de dag met een glimlach. Je staat er voor open om een nieuw vak aan te leren en werkt goed samen in teamverband. Je bent flexibel inzetbaar, daarnaast ook beschikbaar in de avonden en weekenden.

QoQo Massage Clinics richt zich op de toekomst en op jou, zie jij jezelf hierin terug? Solliciteer direct!



Pieter-Jaap & Pascal

**HACIENDA**  
TAPASBAR

### Écht Spaans

De gerechtjes zijn Spaans, net als de bieren en de wijnen en zelfs de inrichting is Spaans met echte Spaanse tegeltjes.

**Gewoon een heerlijk avondje uit in een ontspannen setting, of het nu gaat om een gezellig etentje of wellicht een verjaardag of bedrijfsborrel.**

Baronielaan 320 Breda  
076-5320184  
[www.tapasbarhacienda.nl](http://www.tapasbarhacienda.nl)

# Tapas proeven zoals ze bedoeld zijn?

Dat kan bij Hacienda. Heerlijke en superverse écht Spaanse tapas. Toen we 12,5 jaar geleden begonnen met de tapasbar Hacienda, wisten we niet dat het zo'n daverend succes zou worden!

We zijn begonnen in Zwijndrecht met z'n tweeën. PJ (Pieter Jaap) en ik, Niels Lengkeek, zagen al gauw dat dit niet meer te doen was waarna mijn maatje Mark van Eijnsbergen ons in de keuken kwam versterken.

Na een paar jaar wilde Mark elders zijn kennis verrijken en ik bleef in Hacienda. Inmiddels is Mark weer terug als chef in Breda en mijn honk is nog steeds in Zwijndrecht.

Regelmatig werken we nog samen om de ontwikkelingen door te nemen. De kracht van ons team is dan ook dat we op beide locaties inzetbaar zijn en dat we allemaal elkaars gelijken zijn. Zo delen we alles met elkaar, zowel in de keuken als in de bediening. Dat maakt ons sterk.

Het succes werd nog groter na onze **hoge score van 8.4 in BN De Stem** waardoor wij aan nog meer gasten onze dagelijks verse tapas mogen laten proeven.



Niels & Mark

Deze vegetarische salade met pompoen, geitenkaas en walnoten maakt een gure herfstdag meteen wat zonniger. En hij smaakt heerlijk in combinatie met de portobello's met verschillende soorten kaas in knapperig bladerdeeg.

# Herfstsalade met pompoen

2 PERSONEN - 20 MIN. + 20 MIN. OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

400 gr pompoen in stukjes  
scheut olijfolie  
peper en zout  
snuf tijm  
3 tenen knoflook  
1 rode ui  
kneepje honing  
1 eetlepel balsamicoazijn  
200 gr linzen (pot/zak)  
80 gr rucola melange  
75 gr geitenkaas  
2 eetlepels walnoten

Verwarm de oven voor op 200 graden. Doe de pompoenblokjes in een ovenschaal en besprenkel met een scheutje olie, peper, zout en wat tijm. Leg de tenen knoflook (in schil) ertussen. Zet de schaal 20 minuten in de oven. Voeg de laatste paar minuten de rode ui in ringetjes toe. Haal de knoflooktenen uit de ovenschaal en verwijder de schil. Mix ze fijn in een keukenmachine met een scheutje olie, kneepje koning en 1 eetlepel balsamicoazijn. Laat de linzen uitlekken. Verdeel de sla over 2 borden. Verdeel de linzen (eventueel verwarmen), de pompoen en de ui erover. Kruimel de geitenkaas en walnoten erover. Besprenkel met de zoete knoflookdressing.



# Gevulde portobello in bladerdeeg

4 PERSONEN - 50 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

4 vellen bladerdeeg  
100 gr geitenkaas  
100 gr blauwe kaas  
150 gr spinazie (ontdooit)  
2 eetlepels pijnboompitten  
4 portobello's

Haal de vellen bladerdeeg uit de vriezer. Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de geitenkaas met de blauwe kaas. Laat de spinazie uitlekken en druk met een lepel zoveel mogelijk vocht eruit. Meng de spinazie met de kazen. Schep een eetlepel pijnboompitten erdoor. Snijd de stelen uit de portobello's en doe het groene kaasmengsel hierin. Leg de portobello's op een vel bladerdeeg en vouw dit omhoog en druk goed vast aan de portobello. Verdeel wat pijnboompitten erover en zet circa 25 minuten in de oven. Serveer eventueel met een salade als hoofdgerecht of als lunch.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

## GEbruik EEN IJSSCHEP

om eenvoudig de zaadjes uit komkommers, courgettes en pompoenen te verwijderen.



*Strooi een beetje BAKING SODA in je pendaalemmers voor je de vuilniszak erin doet. Dit zal korte metten maken met vervelende geurtjes.*



36

Prik het uiteinde van **EEN CITROEN** met een satéprikker terug op de andere helft. Dit blijft in een plastic zakje in de koelkast wel een maand houdbaar.



LEG EEN HOUTEN LEPEL op de pan als je rijst of pasta kookt. De kans dat het water overkookt is nu heel erg klein.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Gooi de uiteinden van **LENTE-UI** niet weg: in een glaasje water groeien ze opnieuw!



**KOOK AARDAPPELEN** in de schil en laat ze schrikken in ijskoud water. Het vel glijdt er vervolgens zo af!



37

Giet een laagje water op je zelfgemaakte **GUACAMOLE** en zet afgedekt in de koelkast. Giet het water eraf en roer even door als je hem weer wilt eten.



*Hang **HANGMANDJES** aan je koelkastplanken. Zo creëer je extra opbergruimte en maak je maximaal gebruik van (de hoogte van) je koelkast.*

AANKONDIGING APRIL 2020

# Prinsenbeek

## Cabaret in de Drie Linden is FANTASTISCH

Ben er dus op tijd bij voor kaartjes.

Zaterdag 18 april 2020 hebben we weer iets geweldigs voor u op de planken staan. Geweldige cabaretiers, waaronder Boy Jansen de winnaar van Keiebeiterskletstoernooi 2019, Nigel Williams, Patrick van de Kieboom, Tim Mellote, Bruno Bittoun en een verrassing mag ik wel zeggen, onze eigen René Domstorff, alias Hiepolopulus, gaat voor het eerst Tonpraten. Dus wij hebben de primeur in deze. Kaartverkoop is al gestart.

En schrijf ook alvast maar alvast in uw agenda zaterdag 3 oktober 2020, een fantastisch optreden van Christel de Laat.

Kaarten bestellen online via de website

Bestellen kan ook door de QR-code te scannen!



Stichting De Drie Linden | Heisprong 15, Prinsenbeek | [www.stichtingdedrielanden.nl](http://www.stichtingdedrielanden.nl)



# VVV BREDA TIPS

NOV. 2019

ALTIJD WAT TE DOEN IN BREDA!

12 OKTOBER T/M 26 JANUARI

### Expositie De Heks van Dongen

In deze grote tentoonstelling van 'de schilders van Dongen' toont Stedelijk Museum Breda tekeningen en schilderijen uit de 19e eeuw en de 17e eeuw. Die vertellen het verhaal van een van de vroegste Nederlandse kunstenaarsdorpen. Met bijdragen van het Rijksmuseum, het Van Gogh Museum en het Mauritshuis. [www.stedelijkmuseumbreda.nl](http://www.stedelijkmuseumbreda.nl)



### De Mezz is weer open!

Na een grote verbouwing is Mezz concerts and dance weer open en helemaal toekomstproof. Op het programma van november staan onder meer optredens van The Wild Romance, Batmobile en Daniëlle Nicole. [www.mezz.nl](http://www.mezz.nl)

### Meer informatie over Breda:

[www.welkominbreda.nl](http://www.welkominbreda.nl) of kom langs in onze pop-up VVV-winkel, Stadserf 2.

2 NOVEMBER

### Pop-up Stationskoor

Musicaja gaat voor de derde keer de uitdaging aan om in een uur een groot koorwerk in te studeren en vervolgens uit te voeren. Iedereen die wil, mag meezingen met Lacrimosa van Mozart. Dat wordt een spektakel op 2 november in de stationshal! Aanmelden: [www.musicaja.nl](http://www.musicaja.nl)



23 EN 24 NOVEMBER

### Dogachtigen show

Hondenliefhebbers opgelet, want deze hondententoonstelling voor gezelschapshonden en dogachtige rassen wil je niet missen. De honden worden gekeurd door een internationaal corps aan keurmeesters. Verder zijn er stands met hondenbenodigdheden en vanaf 15.00 uur is er een spectaculair programma.



**BREDA**  
BRENGT HET SAMEN

**SLECHTS 8 STUKS  
BESCHIKBAAR  
LEVERTIJD 1 WEEK**

# KIES VOOR VRIJHEID VANAF € 30.895 RIJKLAAR



www.vanmossel.nl/jeep

## **JEEP COMPASS. RIJK UITGERUST IN COMFORT EN ELEGANTIE.**

Ontdek de vrijheid en kies voor Private Lease. U rijdt binnen één week in een van onze auto's uit voorraad.

Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | [info.jeep@vanmossel.nl](mailto:info.jeep@vanmossel.nl)  
Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/jeep](http://www.vanmossel.nl/jeep)

5 Jaar garantie, geheel rijklaar, geen additionele kosten, afbeelding wijkt niet af van het aanbod.

# Jeep<sup>®</sup>

THERE'S ONLY ONE

# Van Mossel